



じょうぶな子、げんきな子

爽やかな風が気持ちのよい季節になりました。保育園の入口に植えてあるモッコウバラも可愛らしく咲きはじめ、毎日、朝晩と子ども達のことを見守ってくれているように感じます。進級、そして新しいお友達や先生を迎えて1ヶ月が経過しました。環境の変化により緊張気味だった子どもたちの表情も少しずつ和らいできたように思います。今年度はまだ始まったばかり！子ども一人ひとりにしっかりと寄り添いながら、焦らずゆっくりと一日一日を過ごしていきたいと思ひます。何か不安なことやお困りのことがありましたら、個人面談や毎日の送迎時などにお気軽にお声かけください。



【チーバくん 来園！】

日時：5/28(水) 午前中

チーバくんと一緒にクイズやダンスをして楽しめます。集合写真の販売につきましては、後日お知らせいたします。



5月の予定

5月

1日(木) 絵画教室(4・5才児)
2日(金) こどもの日集会
3日(土) 憲法記念日 休園
4日(日) みどりの日 休園
5日(月) こどもの日 休園
6日(火) 振替休日 休園
8日(木) 英語教室(3～5才児)
12日(月) リトミック(2～5才児)
13日(火) 体育指導日

16日(金) あおぞらさん訪問(5才児)
19日(月) 身体測定
3・4・5才児クラス個人面談開始(希望の方のみ)
20日(火) 体育指導日 納入袋配布
21日(水) 避難訓練(火事)
23日(金) 誕生会
27日(火) 体育指導日
28日(水) チーバくん来園
29日(木) 絵画教室(2・3才児)
30日(金) 園便り・献立表配信



今月の保育目標



- たんぽぽ** — 保育者と触れ合いながら一人ひとりに合った生活リズムでゆったりと過ごす。
— 天気の良い日には戸外に出て外気浴を楽しむ。
- もも** — 保育者に見守られながら好きな遊びを楽しむ。
— 連休明けの生活リズムを整える。
- ちゅうりっぷ** — 基本的な生活習慣を身につける。
— 身体を動かして遊び、心地よさを感じる。
— 衣類の着脱等簡単な身の回りの事をやってみようとする。
- さくら** — 友達や保育者と関わりながら安心して楽しく過ごす。
— 身の回りのことを進んで行う。
- ひまわり** — 落ち着いた雰囲気の中、しっかりと話を聞き行動する。
— 過ごしやすい気候の中、保育士や友達と関わり十分に身体を動かして遊ぶ。
- ゆり** — 一日の流れがわかり、見通しをもって生活する。
— 戸外で活発に運動や集団遊びを楽しむ。

お知らせとお願い

- 0・1・2才児クラス
個人面談(希望制)について
6/2(月)～6/6(金)
13:30～14:30 15分間ずつ

※日程はクラスによって違いますので、貼りだし用紙にてご確認ください。

※5/12(月)～16(金)に各クラス入口に記入用紙を貼りだしますので、ご希望の方は書き込みをお願いいたします。

- お車をご利用の方は、近隣住宅に迷惑にならないようにご配慮ください。
また、園の先の住宅街は歩行される方もおり、道幅が狭くすれ違いが難しいため、車の通行はお控えください。ご協力をお願いいたします。



和（なごみ）通信 5月



たんぽぽ組(0才児)

入園してあっという間に1ヶ月が経ちました。ママやパパと離れて新しい環境に不安を感じて涙を流していた子どもたちでしたが、今では可愛い笑顔を沢山見せてくれるようになりました。保育者とスキンシップを取り触れ合いながら遊び、声を出して笑ったり、ミルクや離乳食をしっかり食べたりしています。ミルクを飲んだ後はスヤスヤと眠り、安心できる環境になってくれたことを嬉しく思います。天気の良い日には戸外に出て気分転換もできました。今月も一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、成長を楽しみに過ごしていきたいと思います。



さくら組(3才児)

2階クラスになりリュックを背負った姿を見ると、ひとりお兄さん・お姉さんになったことをより実感することができますね。朝の支度ではまだ戸惑う姿が見られますが、少しずつ慣れてきたようです。自分から進んで支度ができるようになってくる日が楽しみです。遊びの様子では、新入園児のお友達にも声を掛け合って遊んだり、会話を楽しみながら過ごす姿が多く見られるようになってきました。新しく始まった英語教室・体育指導では、体を動かすことで緊張がほぐれ、笑顔で参加する姿が印象的でした。日常の保育の中でも、色や動物など身近な英語に触れたり、体を動かすことを楽しんでいきたいと思っています。



もも組(1才児)

新年度がスタートし早くも1ヶ月が経ちました。園庭のこいのぼりも気持ち良さそうに春の風に吹かれながら子どもたちの成長を見守ってくれています。4月初めはもも組のお部屋から、泣き声が多く聞こえていましたが、段々と新しい環境に慣れ笑顔で過ごせる日も多くなってきました。それぞれ好きな遊びを見つけたり、保育士とスキンシップを図って遊び、ゆったりとした雰囲気の中過ごしています。園庭では春の自然に触れ、虫探しや草花を見たり、追いかっこやコンビカー、砂遊びなどをしながらおひさまを沢山浴びて活発に遊んでいます。ゴールデンウィークの休み明け、またゆったりと一人ひとりのペースに合わせながら、徐々に保育園の生活に慣れていけるように過ごしていきます。



ひまわり組(4才児)

進級して1カ月が経ち、生活の流れが変わりやることが増えてきましたが、どんなことにも一生懸命取り組んでいます。園庭では、ダンゴムシをバケツいっぱい集めては大はしゃぎの子どもたちです。小さいお友達が興味津々でバケツの中を覗き込むと優しく見せてあげたり、中にはバケツごと「どうぞ」とゆずってあげたりと、微笑ましい姿を見せてくれています。5月から新しいお友達が仲間入りして、16名のひまわり組になります。ますます元気いっぱいな声が聞こえてきそうで楽しみです。ルールのある遊びも取り入れ、楽しんでいきたいと思っています。



ちゅうりっぷ組(2才児)

進級して1カ月が経ちました。子どもたちは新しい環境に慣れ、笑顔やお喋りが増えています。自分のお着替え袋をにこにこ笑顔で持って登園したり、自分のマークを覚えて「わたし・ぼくの～マークなの」と保育者に知らせてくれたりと、ちゅうりっぷ組になったことをとても喜んでいる子どもたちです！晴れた日には園庭で身体をたくさん動かしたり、お部屋では新しいブロックやままごとの玩具で遊んだりして楽しんでいます。友だちの名前を呼んで「一緒に遊ぼう」と声をかける姿もあり、とても微笑ましいです。5月もいろいろな遊びを取り入れながらみんなで楽しく過ごしていきたいと思っています。



ゆり組(5才児)

ゆり組の生活リズムにも慣れ、年長組としてとても頑張っています。姿勢良くイスに座る事や、給食では最後までお箸を使いお皿を綺麗にするという事もこの1ヶ月で一段と身についてきたように見えます。お家の方でも声を掛けてもらえると子どもたちの励みになりますのでお願いします。先日、ゆり組になり初めてあおぞらさんへ訪問に行き自己紹介をしてきました。最初は緊張した表情でしたが、おじいちゃんおばあちゃんの優しい声掛けに笑顔で「楽しかった！！」と言っていました。おじいちゃんおばあちゃんたちの昔の遊びも聞き、とても穏やかな時間を過ごしてきました。当番活動も友達と協力して色々なクラスをまわり頑張っています。引き続き登園時間のご協力宜しくお願い致します。

給食だより

ちまきと柏餅

5月5日はこどもの日で「端午の節句」。もともと中国から伝わった五節句の一つで、ちまきや柏餅を食べます。ちまきは中国の聖人「屈原」の忌日が5月5日にあたり、とむらうためにお米を笹で巻いて蒸したものを供えたのが始まりといわれています。柏は、新芽が出るまで葉が落ちないことから、後継者が絶えない縁起の良い木であり、また葉の強い香りが邪気を払うとされ、餅を柏の葉に巻いて食べる風習が生まれたといわれています。



新年度がスタートして1ヶ月、新しい生活に慣れてきたことと思います。今月は子供の日の行事食として、こいのぼりピザと柏餅を提供します。おうちでも話題にさせていただき、子供たちの成長を共に祝いましょう。

お知らせ

簡単に作れる朝ごはんのレシピをご用意しています。レシピをお持ち帰りいただけるように、給食室の窓に掲示してありますので、ぜひお立ち寄りください。

5月 給食予定献立表

【栄養価の表示について】

未満児は午前、午後のおやつを含む数値、以上児は午後のおやつを含む数値が記載されています。
未満児0～2歳、以上児3～5歳を表しています。 E:エネルギー P:蛋白質 F:脂質

(令和7年4月30日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児	日曜	献立	材料	おやつ	栄養価 未満児／以上児
1	ごはん ミートボール野菜あんかけ チンゲン菜のおかか和え みそ汁 パナナ	豚肉、玉葱、人参、しめじ 卵、パン粉、片栗粉 チンゲン菜、かにかマ、もやし 鯉節、豆腐、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 507/534 P 18. 4/19. 6 F 16. 0/15. 0 食塩 1. 3/1. 8	17	ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ バナナヨーグルト	ロールパン、ウインナー ケチャップ、ソース、苺ジャム じゃが芋、キャベツ、人参、玉葱 ベーコン、コンソメ、バナナ、ヨーグルト	麦茶 クラッカー せんべい	E 428/502 P 12. 9/16. 1 F 17. 5/20. 7 食塩 1. 4/1. 9
2	こいのぼりピザ りんごサラダ オニオンスープ	食パン、ピーマン、玉葱、コーン缶 ツナ、ケチャップ、マヨネーズ、チーズ レーズン、りんご、キャベツ、人参 胡瓜、玉葱、わかめ、コンソメ	牛乳(3～5歳) かしわ餅 牛乳(0～2歳) ビスケット、せんべい	E 504/551 P 16. 6/17. 5 F 14. 9/14. 8 食塩 1. 7/2. 0	18				
3	憲法記念日				19	ごはん ひじき入りてりやきハンバーグ ジャーマンポテト みそ汁	豚肉、豆腐、ひじき、玉葱、人参 いんげん、片栗粉、卵、パン粉 じゃが芋、コーン、玉葱、人参 ベーコン、バター、大根、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 542/575 P 21. 6/23. 8 F 20. 3/20. 4 食塩 1. 6/1. 9
4	みどりの日				20	雑穀米ごはん ししゃもの黄金焼き 小松菜ともやしのナムル みそ汁	ごま、ししゃも、小麦粉 粉チーズ、カレー粉、小松菜 もやし、人参、ごま、ごま油 玉葱、しめじ	牛乳 肉まん	E 441/477 P 19. 1/20. 8 F 15. 3/15. 1 食塩 1. 2/1. 5
5	こどもの日				21	ロールサンド (ミートソース、ジャム) ポトフ バナナ	ロールパン、豚肉、玉葱 ケチャップ、ソース、苺ジャム じゃが芋、キャベツ、人参 玉葱、ベーコン、コンソメ	牛乳 オレンジケーキ	E 444/484 P 16. 4/17. 3 F 15. 7/15. 7 食塩 1. 4/1. 8
6	振替休日				22	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ もやしサラダ すまし汁	ゆかり、鶏肉、豆腐、ねぎ 味噌、卵、パン粉、もやし 人参、胡瓜、ごま油 わかめ、麩	牛乳 クラッカー せんべい	E 461/477 P 18. 2/19. 3 F 15. 3/14. 1 食塩 1. 3/1. 4
7	大豆キーマカレー トマトサラダ すまし汁 ヤクルト	豚肉、人参、ピーマン、玉葱 大豆水煮、カレーパウダー トマト、キャベツ、胡瓜 小松菜、豆腐	牛乳(2～5歳) フルーチェ(いちご) 麦茶(0～1歳) ヨーグルト、せんべい	E 483/518 P 16. 5/18. 0 F 17. 4/17. 1 食塩 1. 5/1. 7	23	鶏クリームライス ポパイサラダ わかめスープ オレンジ	鶏肉、人参、南瓜、玉葱、小麦粉 バター、コーン缶、スキムミルク ほうれん草、えのき わかめ、卵、コンソメ	牛乳 チーズクッキー	E 462/503 P 16. 9/17. 8 F 18. 6/19. 5 食塩 1. 4/1. 6
8	発芽玄米ごはん 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁	ごま、鶏肉、ハセリ パン粉、粉チーズ、マヨネーズ ブロッコリー、人参、ごま、竹輪 さつまいも、玉葱	牛乳 ウインナーパン	E 578/628 P 22. 9/25. 3 F 23. 5/24. 5 食塩 1. 5/1. 6	24	親子丼 すまし汁 みかんヨーグルト	鶏肉、卵、玉葱、しめじ 舞茸、ねぎ 万ねぎ、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 403/473 P 13. 9/17. 2 F 9. 6/10. 9 食塩 1. 1/1. 3
9	ミートソーススパゲティ フルーツサラダ キャベツスープ	スパゲティ、豚肉、ピーマン 人参、玉葱、ケチャップ、ソース、バナナ りんご、桃缶、みかん缶、ヨーグルト キャベツ、コーン、コンソメ、ベーコン	牛乳 豆腐ブラウニー	E 499/548 P 18. 2/19. 7 F 18. 1/18. 8 食塩 1. 4/1. 5	25				
10	焼肉丼 すまし汁 バナナヨーグルト	豚肉、キャベツ、玉葱、人参 生姜、チンゲン菜、豆腐 バナナ、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 448/528 P 15. 2/18. 6 F 14. 2/16. 5 食塩 1. 0/1. 3	26	ごはん 鶏のレモン醤油かけ マセドアンサラダ みそ汁	鶏肉、レモン、生姜、片栗粉 じゃが芋、人参、胡瓜 チーズ、ハム、マヨネーズ 小松菜、油揚げ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 490/514 P 23. 8/26. 6 F 16. 5/15. 8 食塩 1. 6/1. 8
11					27	発芽玄米ごはん 魚の利休焼き 大豆サラダ すまし汁	カラスカレイ、ごま 大豆水煮、人参、キャベツ、ハム コーン缶、マヨネーズ ごま油、わかめ、ねぎ	牛乳 レーズン蒸しパン	E 427/459 P 18. 1/19. 9 F 13. 9/13. 1 食塩 1. 3/1. 5
12	ごはん 肉じゃが 青菜の豆腐あえ みそ汁	豚肉、じゃが芋、人参、玉葱 しらたき、ほうれん草、豆腐 ごま、ごま油、キャベツ 油揚げ	牛乳 ロールケーキ(バナナ)	E 562/600 P 17. 9/18. 8 F 19. 8/19. 6 食塩 1. 4/1. 8	28	スタミナ丼 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁	豚肉、ニラ、人参、しめじ 玉葱、生姜、にんにく、ごま油 片栗粉、小松菜、ハム、卵 とうふ、ねぎ	牛乳 クラッカー せんべい 小魚(3～5歳)	E 520/561 P 20. 7/23. 2 F 19. 8/20. 2 食塩 1. 5/1. 8
13	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き れんごサラダ みそ汁	ごま、鮭、バター 蓮根、人参、キャベツ、ごま ハム、マヨネーズ 小松菜、えのき	牛乳 豆乳もち	E 426/457 P 19. 7/21. 8 F 14. 2/13. 7 食塩 1. 1/1. 3	29	ひじきごはん 肉団子スープ バナナ	ひじき、人参、油揚げ 豚肉、白菜、ねぎ、春雨 ほうれん草、卵、パン粉	牛乳 パンブキンバイ	E 513/544 P 19. 7/21. 1 F 15. 7/14. 6 食塩 1. 4/1. 7
14	ビビンバ 生揚げと大根の煮物 春雨スープ	豚肉、にんにく、生姜、ねぎ 味噌、ごま油、ほうれん草 人参、もやし、生揚げ、大根 いんげん、春雨、卵	牛乳 おさつトースト	E 584/643 P 19. 6/21. 3 F 21. 5/22. 3 食塩 1. 6/2. 0	30	わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ	うどん、舞茸、わかめ ねぎ、椎茸、ナルト、天かす さつま芋、てんぷら粉	麦茶 鮭おにぎり	E 405/431 P 13. 4/13. 5 F 10. 5/9. 5 食塩 1. 3/1. 5
15	ピラフ 鶏のトマト煮 フレンチサラダ たまごスープ	人参、玉葱、ピーマン、にんにく バター、ハム、鶏肉、トマト缶 ケチャップ、コンソメ キャベツ、胡瓜、卵、ねぎ	牛乳 ビスケット せんべい 小魚(3～5歳)	E 483/510 P 22. 4/21. 8 F 18. 7/18. 8 食塩 1. 5/1. 5	31	豚肉と野菜の あんかけ丼 すまし汁 みかんヨーグルト	豚肉、人参、もやし、キャベツ しめじ、片栗粉、鶏がらスープの素 チンゲン菜、豆腐 みかん缶、ヨーグルト	麦茶 ビスケット せんべい	E 396/463 P 12. 9/16. 3 F 11. 8/13. 3 食塩 1. 0/1. 2
16	カレーうどん 南瓜の信田煮 オレンジ	うどん、カレー粉、豚肉 玉葱、しめじ、ほうれん草 人参、片栗粉、南瓜 油揚げ、いんげん	牛乳 ホットク	E 405/432 P 15. 6/16. 2 F 14. 7/14. 6 食塩 1. 5/1. 9	※	※  は新メニューになります。			

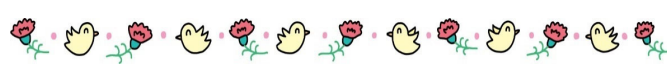
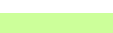
※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※午後のおやつが市販品の日は、3歳児以上に小魚が提供されます。
※市販品の菓子は卵、乳が含まれていないものを提供しています。小麦、大豆は含まれているものがあります。

【朝ごはんを食べよう※】

朝起きたときの体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温も上がり眠っていた脳や体にスイッチが入ります。
朝ごはんを食べないとボーっとして怪我につながることもあります。元気に遊べるよう朝ごはんを食べましょう。

5月 離乳食予定献立表

(令和7年4月30日)
和ほいくえん
新松戸なのはなルーム

日 曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食	日 曜	初期給食	中期・後期給食	材料	完了期給食				
		中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ			中期・後期午後おやつ		完了期午後おやつ				
1 木	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(豆腐、ねぎ) バナナ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱 チンゲン菜、醤油 砂糖、煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	ごはん ミートボール野菜あんかけ チンゲン菜のおかかあえ みそ汁 バナナ 牛乳 クラッカー、せんべい	17 土				ロールサンド (ウインナー、ジャム) ポトフ バナナヨーグルト 麦茶 クラッカー、せんべい				
2 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	パン粥 白身魚と野菜の煮物 オニオンスープ ヨーグルト ビスケット	パン、粉ミルク カラスカレイ、キャベツ 人参、醤油、砂糖 わかめ、玉葱、コンソメ	こいのぼりピザ りんごサラダ オニオンスープ 牛乳 ビスケット、せんべい	18 日								
3 土	憲法記念日				19 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(大根) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、人参、いんげん じゃが芋、玉葱、アスパラ 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌、大根	ごはん ひじき入りてりやきハンバーグ ジャーマンポテト みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい				
4 日	みどりの日				20 火	お粥 玉葱煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(玉葱、しめじ) ヨーグルト 蒸しパン	カラスカレイ、小松菜、人参 もやし、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 玉葱、しめじ ホットケーキミックス	雑穀米ごはん ししゃもの黄金焼き 小松菜とまよしのナムル みそ汁 牛乳 肉まん				
5 月	こども日				21 水	お粥 玉葱煮 キャベツ煮 野菜スープ	パン粥 ポトフ バナナ ヨーグルト 蒸しパン	食パン、粉ミルク じゃが芋、玉葱、キャベツ 人参、コンソメ ホットケーキミックス	ロールサンド (ミートソース、ジャム) ポトフ バナナ 牛乳 オレンジケーキ				
6 火	振替休日				22 木	お粥 豆腐煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と豆腐の煮物 すまし汁(わかめ) ヨーグルト ビスケット	豆腐、鶏ひき肉、もやし 人参、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ さつま芋	ゆかりごはん 豆腐入り鶏味噌つみれ もやしサラダ すまし汁 牛乳 クラッカー、せんべい				
7 水	お粥 人参煮 じゃが芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 肉じゃが すまし汁(小松菜、豆腐) ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃが芋、醤油、砂糖 煮干、鰹節、小松菜 豆腐	大豆キーマカレー トマトサラダ すまし汁 麦茶 ヨーグルト、せんべい	23 金	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のクリーム煮 わかめスープ オレンジ ヨーグルト せんべい	鶏ひき肉、ほうれん草 えのき、南瓜、玉葱 スキムミルク、コンソメ わかめ さつま芋	鶏クリームライス ポパイサラダ わかめスープ オレンジ 牛乳 チーズクッキー				
8 木	お粥 さつま芋煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜のコンソメ煮 みそ汁 ヨーグルト 蒸しパン	鮭、人参、ブロッコリー コンソメ 煮干、鰹節、味噌 さつま芋、玉葱 ホットケーキミックス	発芽玄米ごはん 鶏のチーズパン粉焼き ブロッコリーのごま酢和え みそ汁 牛乳 ウインナーパン	24 土								
9 金	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	煮込みうどん バナナりんごヨーグルト キャベツスープ ヨーグルト 蒸しパン	うどん、人参、玉葱 りんご、バナナ、ヨーグルト キャベツ、玉葱、コンソメ ホットケーキミックス	ミートソーススパゲティ フルーツサラダ キャベツスープ 牛乳 豆腐ブラウニー	25 日								
10 土					26 月	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のコンソメ煮 みそ汁(小松菜) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、じゃが芋、人参 コンソメ 煮干、鰹節、味噌 小松菜	ごはん 鶏のレモン醤油かけ マセドアンサラダ みそ汁 牛乳 ビスケット、せんべい				
11 日					27 火	お粥 人参煮 玉葱煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 すまし汁(わかめ、ねぎ) ヨーグルト 蒸しパン	カラスカレイ、人参、大豆 胡瓜、醤油、砂糖 煮干、鰹節、わかめ、ねぎ ホットケーキミックス	発芽玄米ごはん 魚の利休焼き 大豆サラダ すまし汁 牛乳 レーズン蒸しパン				
12 月	お粥 ほうれん草煮 南瓜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(キャベツ) ヨーグルト バナナ	鶏ひき肉、人参、玉葱 じゃが芋、ほうれん草 豆腐、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 キャベツ	ごはん 肉じゃが 青菜の豆腐和え みそ汁 牛乳 ロールケーキ(バナナ)	28 水	お粥 豆腐煮 小松菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 みそ汁(とうふ、ねぎ) ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 小松菜、しめじ、醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 豆腐、ねぎ	スタミナ丼 小松菜とハムのドレッシング和え みそ汁 牛乳 クラッカー、せんべい				
13 火	お粥 キャベツ煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 白身魚と野菜の煮物 みそ汁(小松菜、えのき) ヨーグルト せんべい	鮭、蓮根、キャベツ、人参 醤油、砂糖 煮干、鰹節、味噌 小松菜、えのき	雑穀米ごはん 鮭のバター醤油焼き れんこんサラダ みそ汁 牛乳 豆乳もち	29 木	お粥 ほうれん草煮 白菜煮 野菜スープ	お粥(軟飯) ひじき煮 肉団子スープ バナナ ヨーグルト 南瓜の茶巾	ひじき、人参、醤油 砂糖 鶏ひき肉、ほうれん草 ねぎ、白菜、春雨、人参 醤油	ひじきごはん 肉団子スープ バナナ 牛乳 パンプキンパイ				
14 水	お粥 ほうれん草煮 さつま芋煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜の煮物 すまし汁(春雨) ヨーグルト ふかし芋	鶏ひき肉、人参、もやし ほうれん草、大根、醤油 砂糖、煮干、鰹節、春雨 さつま芋	ビビンバ 生揚げと大根の煮物 春雨スープ 牛乳 おさつトースト	30 金	お粥 さつまいも煮 人参煮 野菜スープ	わかめうどん さつまいもの甘煮 オレンジ ヨーグルト 鮭粥	わかめ、うどん、舞茸 椎茸、ねぎ、煮干、鰹節 醤油、さつま芋、砂糖	わかめうどん さつま芋の天ぷら オレンジ 麦茶 鮭おにぎり				
15 木	お粥 じゃが芋煮 人参煮 野菜スープ	お粥(軟飯) 鶏肉と野菜のトマト煮 コンソメスープ ヨーグルト ビスケット	鶏ひき肉、玉葱、人参 トマト、コンソメ 煮干、鰹節、味噌 ねぎ、コンソメ	ピラフ 鶏のトマト煮 フレンチサラダ 卵スープ 牛乳 ビスケット、せんべい	31 土	※  は新メニューです。							
16 金	お粥 人参煮 豆腐煮 野菜スープ	煮込みうどん 南瓜の甘煮 オレンジ ヨーグルト 蒸しパン	うどん、人参、玉葱 しめじ、ほうれん草 鶏ひき肉、煮干、鰹節 醤油、南瓜、砂糖 ホットケーキミックス	カレーうどん 南瓜の信田煮 オレンジ 牛乳 ホットク									
和風スパゲティ すまし汁 みかんヨーグルト 麦茶 ビスケット、せんべい													

※おやつのお菓子は塩分や硬さ等年齢に対応したものを提供しています。
※コンソメはアレルギー材料不使用無添加コンソメを使用しています。
※離乳食初期は月齢に合わせた内容で提供しています。